

# こころとからだか えがおになる本

## ——犯罪被害にあった子どもとその家族のための冊子のご案内

本冊子は、圧倒的な恐怖体験（トラウマ体験）をした子どもたちとその家族のために書かれたものです。犯罪被害は、子どもも大人も強い恐怖を体験します。その後に生じる心身の変化は自然な反応ですが、その変化に戸惑い、うまく対処できなくなることがよくあります。

本冊子には、トラウマ反応のスクリーニング、気持ちや心身の反応についての解説、簡単にできるリラクゼーション方法、トラウマ反応や犯罪被害に関する心理教育などが含まれております。

親子で読めるような内容と構成になっております。

### 冊子をご希望される方へ

冊子は無料でお配りしています。（1冊 100g）

320円切手を貼ったA4の返信用封筒、またはレターパックに、返信先をご記入の上下記の住所にお送りください。

（上限がございますが、複数冊をご希望の場合はご相談ください。）

尚、当センターは、皆様からお預かりした寄附金等で被害者支援を行っております。絵本をお送りする際は寄附用紙を同封させていただいております。ご理解とご協力をお願い申し上げます。寄附金は全て、犯罪の被害にあわれた方への支援に役立たせていただきます。

宛先：公益社団法人 被害者支援都民センター

〒102-0075

東京都千代田区三番町 1-5 石油健保ビル 2階

「えがおの本希望」とお書き添えください

問合せ：03-3222-9051

Web site: <https://www.shien.or.jp/>

